



Association du Foyer Saint-Paul

Semaine du lundi 18 Décembre au vendredi 22 Décembre 2023 **SEMAINE: 51**

Nombre
de repas

Lundi 18	Entrée 1	Potage parmentier (GRTA)	
	Entrée 2	Salade de lentilles au vinaigre balsamique	
	Plat 1	Steak de poulet (Suisse) doré au four, pommes vapeur et gratin de poireaux au curry	
	Plat 2	Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), riz parfumé, salsifis persillés	
	Plat VG	Omelette, pommes vapeur et gratin de poireaux au curry	
	Dessert 1	Banane	
	Dessert 2	Entremet Tiramisu	
	Mardi 19	Entrée 1	Salade de betteraves à la feta
Entrée 2		Velouté de carottes (GRTA)	
Plat 1		Anneaux de calamars à la romaine(Espagne)sauce mousseline au citron, riz basmati, carottes	
Plat 2		Cuisse de canette braisée (France) pommes sautées (GRTA), compotée de chou (GRTA)	
Plat VG		Riz basmati aux légumes et tofu (Bio), carottes persillées	
Dessert 1		Crème dessert vanille	
Dessert 2		Tartelette citron	
Mercredi 20		Entrée 1	Velouté de chou-fleur
	Entrée 2	Salade de pommes de terre (GRTA) à l'échalote	
	Plat 1	Rôti de bœuf haché (Suisse) jus au romarin, purée de pommes de terre(GRTA), romanesco	
	Plat 2	Couscous oriental (Suisse)	
	Plat VG	Escalope de quorn jus au romarin, purée de pommes de terre(GRTA), rosettes de romanesco	
	Dessert 1	Yogourt aux fruits (GRTA)	
	Dessert 2	Sapin aux deux chocolats	
	Jeudi 21	Entrée 1	Carottes (GRTA) râpées et œufs durs
Entrée 2		Crème de céleri rave	
Plat 1		Saucisse de porc (Suisse) jus aux oignons, purée de pommes de terre, embeurré de chou	
Plat 2		Noix de joue de bœuf braisée (Suisse) polenta au fromage, carottes glacées (GRTA)	
Plat VG		Pâtes pesto verde, grana padano	
Dessert 1		Compote pomme-marron	
Dessert 2		Entremet chocolat	
Vendredi 22		Entrée 1	Potage de légumes (GRTA)
	Entrée 2	Terrine de poisson	
	Plat 1	Cannellonis au bœuf (Suisse) gratinés, sauce tomate, salade batavia (GRTA)	
	Plat 2	Quiche Lorraine (Suisse), salade mêlée (GRTA)	
	Plat VG	Cannellonis ricotta épinards gratinés, sauce tomate, salade batavia (GRTA)	
	Dessert 1	Eclair au chocolat	
	Dessert 2	Salade de fruits exotiques et sa madeleine	
	Samedi 23	Entrée 1	Velouté de butternut (GRTA) aux éclats de châtaignes
Entrée 2		Salade d'avocats, maïs et saumon fumé	
Entrée 3		Rillettes de thon aux herbes, salade de fenouil à l'orange	
Plat 1		Carbonade de bœuf (Suisse) au pain d'épice, polenta crémeuse et brocolis	
Plat 2		Emincé de dinde sauce forestière (Suisse), pommes de terre (GRTA) rôties, gratin de cardons	
Plat 4		Filet de dorade sébaste (MSC Atl. Nord) à l'aneth, riz parfumé et compotée de fenouil	
Plat VG		Emincé quorn sauce forestière, pommes de terre (GRTA) rôties, gratin de cardons	
Dessert 1		Pomme au four à la cannelle	
Dessert 3		Gruyère	
Dessert 4		Bûche de Noël	

Nom :

Adresse:

Téléphone :

Liste des allergènes au verso

104, CH FRANK-THOMAS 1223 COLOGNY - TEL : 022/718 11 11 - Email : repas@foyer-st-paul.ch